

Genießen (wieder-er-) lernen (:

Bewusst Genuss-Momente im Alltag schaffen, Düfte und Dufterinnerungen, Ihren Spürsinn aktivieren, die Verbindung zwischen Schmecken und Riechen kennenlernen, Rezepte zur Genuss-Erlaubnis, Beziehungs- Erfrischer und Herzensgenüsse....

In diesem Kurs wird durch viel praktische Anleitung und Selbsterfahrung jeder alleine für sich und in Partner- und Gruppenarbeit seine Sinne (neu) angeschaut und geschult, denn....

Genuss braucht seine Zeit....

Genuss darf erlaubt sein....

Genuss geht nicht nebenbei....

Genuss ist Geschmackssache....

Weniger ist mehr....

Ohne Erfahrung kein Genuss....

Genuss ist alltäglich....

Genuss-Momente für alle Sinne!

Nähere Infos unter:

www.ernaehrungsberatung-karapinar.jimdofree.com